

## Vorbeugung und Vorsorge

- Warum eine Prophylaxe-Behandlung so wichtig ist

Zahnschäden kann man durch Prophylaxe frühzeitig und effektiv vorbeugen. So können Zähne und Zahnfleisch gesund erhalten und eine Behandlung durch den Zahnarzt meist vermieden werden.

„Vorbeugen statt Reparieren“ lautet der Ansatz der Bundeszahnärztekammer.

- Zähne gesund erhalten

Wir möchten Ihr Lachen, Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten. Heute weiß man, dass Früherkennung und Prophylaxe vor gravierenden Zahnschäden, Zahnfleischerkrankung und Zahnverlust schützen können.

Regelmäßiges Zähneputzen allein genügt aber leider nicht. Zur idealen Unterstützung Ihrer Zahnpflege zuhause bieten wir Ihnen Prophylaxe-Maßnahmen, die in der Praxis stattfinden. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu einer idealen Mundgesundheit.

Beugen Sie  
Zahnschäden vor!

Ihren PZR-Termin  
bitte unter  
**087 21.7 81 94 44**  
sichern.

[www.zahnaerzte-lang.com](http://www.zahnaerzte-lang.com)



## Zuzahlung und Kosten

- Kosten für eine professionelle Zahnreinigung

Die PZR ist im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen nicht enthalten und wird daher standardmäßig nicht von der Krankenkasse übernommen. Viele Krankenkassen haben aber mittlerweile die Vorteile der regelmäßigen professionellen Zahnreinigung erkannt und bezuschussen diese inzwischen in unterschiedlicher Höhe. Eine Liste der Krankenkassen und Zuzahlungen finden Sie auf unserer Homepage. Der Umfang der PZR ist von der individuellen Situation des Patienten abhängig. Je nach Anzahl vorhandener Zähne und Menge der Zahnbeläge dauert eine PZR meist zwischen 30 und 60 min.

Gerne schätzen wir die voraussichtlichen Kosten in einem kostenlosen Beratungsgespräch.

dr. med. dent. SUSI LANG  
dr. med. dent. HENNING LANG



📍 Stadtplatz 29 · 84307 Eggenfelden

☎ 08721.7819444

📠 08721.7819445

✉ info@zahnaerzte-lang.com

🌐 [www.zahnaerzte-lang.com](http://www.zahnaerzte-lang.com)



PROFESSIONELLE  
ZAHNREINIGUNG

## Die Behandlung

### Was versteht man unter professioneller Zahnreinigung (PZR)?

Selbst durch gründliches Zähneputzen lassen sich nicht alle Stellen am Zahn komplett reinigen. Hartnäckige Beläge können dann zu Karies, Zahnfleisch- und Zahnbettterkrankungen führen.




in unserer Praxis wird eine professionelle Zahnreinigung (abgekürzt PZR) angeboten, bei der Beläge und Bakterien vollständig von der Zahnoberfläche entfernt werden. Dies beugt effektiv Karies und Parodontitis vor. Ihre Zähne erscheinen danach außerdem wieder weißer und erstrahlen in neuem Glanz, weil auch Verfärbungen (z.B. von Kaffee, Tee oder Raucherbelägen) von der Oberfläche entfernt werden.

Die PZR ist wesentlich gründlicher und umfangreicher als die Zahnsteinentfernung, die im Rahmen der zahnärztlichen Kontrolluntersuchung meist durchgeführt wird.

### Ablauf der PZR

Der Umfang einer professionellen Zahnreinigung richtet sich immer nach der individuellen Situation des Patienten.

Je nach Bedarf führt Ihr Zahnarzt die folgenden Behandlungsschritte durch:

	Zahnmedizinische Untersuchung und Erläuterung der Behandlung
	Vollständige Entfernung aller harten (Zahnstein, Verfärbungen) und weichen Ablagerungen (Plaque) auf Zahn- und erreichbaren Wurzeloberflächen
	Polieren der Zähne mit ausgewählten Polierpasten / Air-Flow, um die Zahnoberfläche zu glätten und neue Bakterienanlagerungen zu vermindern
	Versiegelungen von freiliegenden Zahnhälften und empfindlichen Stellen
	Fluoridieren der Zähne, um den Zahnschmelz langanhaltend gegen Säureangriffe zu stärken
	Beratung zur Verbesserung der eigenen Zahnpflege und zahngesunden Lebensführung



### Regelmäßig zur Zahnreinigung

Aktuellen wissenschaftlichen Studien zufolge ist eine PZR normalerweise im Abstand von sechs Monaten ideal, wenn der Patient nur eine geringe Neigung zu harten oder weichen Zahnbelägen hat. Tendiert ein Patient zu starken Ablagerungen, unschönen Verfärbungen, Zahnfleischtaschen oder leidet unter Parodontitis, können auch kürzere Zeitabstände erforderlich sein.

### Gesunde Zähne beginnen im Alltag

Die gründliche Zahnpflege mit fluoridhaltiger Zahnpasta sollte mindestens zweimal täglich erfolgen. Mit Zahnseide und Zwischenraumbürstchen lassen sich auch Zahnzwischenräume effektiv reinigen.

Neben regelmäßiger PZR ist auch die halbjährliche Routineuntersuchung beim Zahnarzt sehr wichtig. So kann größeren Schäden rechtzeitig vorgebeugt werden – für langfristig gesunde Zähne und Zahnfleisch.